

Sport én Bewegen'

De laatste jaren is er meer nadruk komen te liggen op sportbeoefening in welke vorm dan ook en meer in het algemeen het bewegen als middel om een gezonder leven te leiden. Het maakt niet uit of het plaats vindt in georganiseerd of ongeorganiseerd verband. Daarnaast zijn er veel andere, met name commerciële, sportaanbieders bijgekomen. We kennen de ongebonden sporter, de sportschool, het fitnesscentrum, de klimhal, de bootcampclub, urbansports, Esports etc. Het is dan ook een grote uitdaging voor de Sportraad om al die organisatievormen te verbinden en namens de gehele sportsector te kunnen spreken. Gezien bovenstaande heeft de Sportraad haar huidige missie en in het verlengde daarvan haar doelstellingen aangepast.

Nieuwe missie Sportraad van Delft

De missie van de Sportraad van Delft is om de belangen van de sportverenigingen en sportbeoefenaren - in al haar vormen - te behartigen en is in dat kader de gesprekspartner van gemeentelijke, politieke en andere maatschappelijke organisaties die zich bezighouden met sport en bewegen.

Visie Sportraad van Delft

Iedereen in Delft, ongeacht afkomst, leeftijd, beperking of anderszins - moet in staat zijn te kunnen sporten en bewegen, al dan niet in georganiseerd verband. De Sportraad vindt daarbij dat de gemeente voldoende financiële middelen ter beschikking moet (blijven) stellen voor een goed sportaanbod.

Sportverenigingen moeten vitaal zijn om goed te kunnen functioneren en ervoor zorgen dat er een kwalitatief goed aanbod aan hun leden kan worden gedaan.

Doelstellingen Sportraad van Delft

Op basis van de missie en de visie heeft de Sportraad van Delft een aantal nieuwe doelstellingen geformuleerd. Op de Nieuwe website zullen deze doelstellingen binnenkort verder worden beschreven.

De **Algemene Ledenvergadering** van de Sportraad van Delft wordt gehouden op maandag 13 september van 19:30 tot 22:30 uur. De Locatie is de Schaapskooi.

Vooraankondiging Positief Sportklimaat

Op 1 oktober vanaf 16:00 uur tot 20:00 uur wordt de startbijeenkomst **Positief Sportklimaat** gehouden in de Mandela zaal van het Prinsenhof.

De bijeenkomst is een interactieve bijeenkomst, waarbij na de presentaties en sketches, de aanwezigen worden meegenomen in een discussie. De dagvoorzitter is Alphons de Wit.

De sketches worden gespeeld door de theatergroep onder leiding van Sjoerd Vrans.

Ter afsluiting van de bijeenkomst zal er een moment zijn om na te praten en te netwerken.

Doel van de bijeenkomst is het bijeenbrengen van sportverenigingen waarbij er met elkaar gesproken wordt over de onderwerpen

- Diversiteit;
- Gendergelijkheid;
- Sporten met een beperking.



Pandemie van bewegingsarmoede

Volgens de Nederlandse Sportraad heeft Nederland te maken heeft met een „pandemie aan bewegingsarmoede“. De huidige ideeën van het kabinet zijn onvoldoende om dat probleem op te lossen. In 2018 werd in het Nationale Preventieakkoord afgesproken dat in 2040 zeker 75 procent van de Nederlanders voldoende moet bewegen.

De Sportraad van Delft schaar zich achter de stelling van de Nederlandse Sportraad. De gevolgen van de pandemie van bewegingsarmoede zijn immers groot, daarover is iedereen het eens. Als het lukt om meer mensen te laten sporten en bewegen kan dat leiden tot lagere zorgkosten, hogere arbeidsproductiviteit en afname in ziekteverzuim.

Ook voor Delft is het van groot belang dat er iets gedaan wordt aan de bewegingsarmoede. Actievere burgers zorgen voor een actiever Delft. En die kan vervolgens haar maatschappelijke uitdagingen beter te lijf. Bewegen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar zorgt ook voor contact met anderen en geeft een doel bij de invulling van de dag.

Voor kinderen is sporten en bewegen geen kostenpost maar een investering in de toekomst. Kinderen die op jonge leeftijd verschillende sporten beoefenen en goed leren bewegen, ontwikkelen zich ook beter en lopen ze niet de rest van hun leven achter de motorische feiten aan

Er moeten meer concrete voorstellen komen, zoals meer sportaanbod in wijken en buurten, beter gebruik van de bestaande faciliteiten en waar nodig zorgen voor extra mogelijkheden.

Gemeenteraadsverkiezingen in 2022

De Sportraad van Delft daagt de Delftse Politiek uit om hier meer aandacht aan te geven en meer financiële middelen vrij te maken.

We verwachten dat Sport en Bewegen een integraal onderdeel wordt van het collegeakkoord na de verkiezingen in 2022 en substantieel meer mogelijkheden biedt aan sporters en sportorganisaties.

Doe mee met het Sportakkoord?

Sportclubs zijn de basis voor sportend Nederland. Doel van het Sportakkoord is ook de maatschappelijke kracht van sport te versterken en met zijn allen ervoor zorgen dat **meer mensen met plezier sporten én bewegen**. Nu en in de toekomst, een leven lang bewegen en sporten, ongehinderd, in een veilige en gezonde omgeving.

De verenigingsondersteuners en buurtsportcoaches van "Haaglanden Beweegt" geven hier – mede - uitvoering aan. Het Delfts Sportakkoord lees je op www.sportraadvandelft.nl/delfts-sportakkoord/. Interesse om mee te denken of heb je een idee?

Neem contact op met r.vanbarneveld@haaglandenbeweegt.nl



Is jouw sportclub al rookvrij?

Het is belangrijk dat kinderen gezond opgroeien. Sporten is gezond, terwijl (mee)roken erg schadelijk is voor de gezondheid. Roken en sport passen niet bij elkaar. Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals sporters, trainers, coaches en ouders. Zien roken, doet roken!

Steeds meer plekken in Nederland worden rookvrij, in regio Haaglanden en ook in Delft zijn al verschillende sportverenigingen en complexen rookvrij.

Peter van Haagen, voorzitter van Ring Pass was samen met Gert-Jan Bunt, operationeel directeur bij ADO tafelgast bij het regionaal webinar rookvrije omgeving georganiseerd door GGD

Haaglanden. Ze vertelden over te nemen stappen naar rookvrij, over hobbels maar vooral over doen!

Wil jij ook dat jouw sportcomplex rookvrij wordt? Neem contact op met de GGD voor advies en ondersteuning via rookvrijeomgeving@ggdhaaglanden.nl Wist je al dat elke buitensportvereniging gratis borden kan bestellen? Doe je voordeel ermee!



OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Delft Try Out is een project van Delft voor Elkaar waarbij kinderen in Delft 19 verschillende sporten bij 28 verschillende sportverenigingen kunnen uitproberen en kunnen ontdekken wat er bij hun past. Dit voorjaar waren er ongeveer 400 aanmeldingen van kinderen tussen 4 en 12 jaar.

Heeft uw vereniging interesse om in het najaar deel te nemen aan Delft Try Out? Neem dan contact op met Sjos Grasman (s.grasman@haaglandenbeweegt.nl).



Delftse Sportweek van 18 tot 26 september

In de Nationale Sportweek krijgen de Delftse sportaanbieders de mogelijkheid om hun vereniging of sport te promoten en onder de aandacht te brengen van de Delftenaren.

Dé kans voor verenigingen om een goede indruk achter te laten bij potentiële nieuwe leden en waar inwoners uit Delft de kans krijgen om te proeven van het diverse sportaanbod in onze stad.

Delfts Sportplatform

Sportverenigingen en -aanbieders opgelet: wilt u nog beter vindbaar worden voor potentiële leden/deelnemers in en rondom Delft? Vul dan het aanmeldformulier voor uw club/activiteit in op www.sportenindelft.nl! De link is geldig t/m 13 augustus 2021 en deelname is gratis. Voor vragen kunt u terecht bij s.vandomburg@haaglandenbeweegt.nl

Sportakkoord services (cursussen)

Het afgelopen half jaar hebben in Delft 92 personen gratis deelgenomen aan 9 cursussen vanuit de Sportakkoord services. Zij hebben o.a. een cursus vrijwilligersmanagement of de webinar financieel gezond de crisis door gevolgd. Voor de opleiding besturen met impact (start: september) zijn nog

enkele plaatsen beschikbaar. Meer info over het cursusaanbod of aanmelden? Mail: r.vos@haaglandenbeweegt.nl.

Walking Football

Donderdag 24 juni jl. heeft er een Kick-off Walking Football plaatsgevonden bij D.S.V. Full Speed i.s.m. de verenigingsondersteuner en buurtsportcoaches van Delft voor Elkaar. Een start naar een structureel aanbod die in augustus meer vorm gaat krijgen.

Interesse om mee te doen? Voor alle 55+ers man of vrouw staat er koffie of thee voor u klaar. Het is tevens ook mogelijk om na afloop een balletje te gooien bij de Jeu de Boules. Meer info? Mail: s.grasman@haaglandenbeweegt.nl

Vouchers van maximaal €5000,-

Om het sport- en beweegaanbod in de openbare ruimte, sportlocaties en/of recreatiegebieden te stimuleren, kunnen organisaties vanaf 7 juli vouchers aanvragen van maximaal €5000,- voor sport- en beweegaanbod in de openbare ruimte.

Meer informatie of een aanvraag indienen? Bezoek de website: www.teamsportservice.nl/voucherregeling/