



Delft in 2025 een sportieve vitale stad

In 2025 zijn Delftenaren gezond en actief, beschikt Delft over een passend voorzieningenniveau, heeft Delft een beweegvriendelijke inrichting van de openbare ruimte en zijn de Delftse sportverenigingen vitaal, open en maatschappelijk actief.

De gemeente Delft beschrijft met deze woorden haar wensbeeld in "Sport en bewegen 2017-2025". Halverwege de rit rijst de vraag of we op koers liggen en of het wensbeeld klopt met de realiteit, zeker gegeven de nieuwe bezuinigingen. Sport verbindt mensen en zal de komende jaren inclusiever en diverser worden. Delft heeft daarom vitale

gezonde sportverenigingen nodig, die meer doen dan het aanbieden van het reguliere sportaanbod, die actief zijn in de Delftse samenleving en naar vermogen een maatschappelijke bijdrage leveren. De verenigingsondersteuners van Delft voor Elkaar spelen een sleutelrol om deze ontwikkeling te stimuleren.

Delft goes Urban?

Delft wil een stad worden die uitnodigt om te sporten en te bewegen. Dit heeft gevolgen voor de kwantiteit en kwaliteit van sportaccommodaties en de inrichting van de openbare ruimtes. Kinderen doen nu aan Urban Sport. (freerunning, skateboards, bmx'en, street football, bootcamp, street hockey, biketrial,

boulderen etc). Urban sports zijn booming en het stadium van hype al voorbij. Urban sport kan een middel zijn kinderen te laten bewegen en een gezonde leefstijl te bevorderen. Voor kinderen is sporten en bewegen geen kostenpost maar een investering in de toekomst. Kinderen die op jonge leeftijd verschillende sporten beoefenen en goed leren bewegen, ontwikkelen zich ook beter en lopen de rest van hun leven niet achter de motorische feiten aan.

Preventie

Er gaat heel veel naar het genezen van mensen terwijl voorkomen beter is. Wil de zorg betaalbaar blijven, dan zal preventie een veel grotere rol moeten gaan spelen.



Hoe promoot Delft dit? Zijn er bv voldoende beweegprogramma's in Delft? Zonder stevige maatregelen zullen de directe medische kosten verdubbelen. De buurtsportcoaches spelen een belangrijke rol als het gaat om meer sportaanbod in wijken en buurten.

Gemeenteraadsverkiezingen in 2022

Voor de Sportraad is het helder. Willen we al deze doelstellingen bereiken, dan zijn bezuinigingen voor wat betreft verenigingsondersteuners en buurtsportcoaches uit den boze. De Sportraad van Delft daagt de Delftse Politiek uit om Sport en Bewegen een integraal onderdeel te laten zijn van het collegeakkoord na de verkiezingen in 2022.

Nieuw logo, nieuwe website, nieuwe uitstraling

Op de Algemene Ledenvergadering van 13 september jl. heeft de Sportraad haar visie en doelstellingen voor de komende jaren gepresenteerd en ook haar nieuwe website.

Het nieuwe logo symboliseert de diversiteit in de samenleving en samenwerking tussen de verschil-

lende partijen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties. Op de nieuwe website zullen we frequenter Nieuws plaatsen en zijn alle openbare documenten te downloaden en staan onze hoofdactiviteiten beschreven.

<https://sportraadvandelft.nl>. De concept notulen van deze ALV staan op de website onder 'Documenten'.

Nieuwe leden en nieuwe sporten

Afgelopen jaar heeft de Sportraad vier nieuwe leden verwelkomd: Kyokuskin Karate in Buitenhof, de bekende Dansschool Wesseling en de nieuwe sportclubs Revolt Climbing en de Buitensportvereniging Durf. Boulderen is een snelgroeijende jonge sport waarbij via een aantal grepen aan de wand zo'n 4 à 5 meter naar boven geklimmen wordt. Aan de onderzijde van de wanden liggen dikke valmatten. De routes zijn in dezelfde kleur grepen gebouwd, en worden 'boulders' genoemd. Boulderen is een soort sportieve puzzel oplossen: hoe lukt het jou om de top te bereiken? Boulderen kan vanaf 7 jaar. Op woens- en zaterdag zijn er jeugdtrainingen. Wil je iets weten? Mail ons! info@revoltclimbing.com Durf is een buitensportvereniging met een voorliefde voor survival-

runs. Met hulp van de gemeente werd een locatie gerealiseerd op de Brasserskade 34, naast sv DHL. Survivalrun combineert techniek, kracht en cardio in een parcours met hindernissen. Tussen de hindernissen door wordt er hardgelopen over bospaden en kruist de route soms een slootje, waar je over of doorheen moet. Naast survivalrun houden leden van een dagje mountainbiken of een gezamenlijk weekend in de Ardennen. Buitensport Durf is er voor iedereen vanaf 16 jaar en ouder. Heb je vragen? Mail ons! info@buitensportdurf.nl



SportenInDelft.nl is LIVE!

Delftenaren van alle leeftijden en uit alle wijken kunnen vanaf nu heel gemakkelijk alle sporten, beweegactiviteiten en verenigingen in Delft vinden. Het nieuwe online platform SportenInDelft.nl biedt een overzicht van het brede sport- en beweegaanbod van onze Prinsenstad. Iedereen in Delft heeft zo eenvoudig toegang tot een nieuwe sport of beweegactiviteit. Delft komt in beweging!

Sport- en beweegaanbieders kunnen zich geheel gratis en vrijblijvend inschrijven voor het platform en krijgen dan een eigen pagina op het nieuwe platform.



Martijn Witte is lid en basketbaltrainer van REDEOSS, onze enige vereniging dat zich specificeert op aangepast sportaanbod.



Delft Try Out is een project van Delft voor Elkaar waarbij kinderen in Delft 19 verschillende sporten bij 28 verschillende sportverenigingen kunnen uitproberen en kunnen ontdekken wat er bij hun past. Benieuwd naar welke sporten jij kan uitproberen? Of als vereniging meedoen aan Delft Try Out? Neem dan contact op met Sjors Grasman (s.grasman@haaglandenbeweegt.nl) of bekijk de website www.delfttryout.nl

Heel Delft weer aan het bewegen

Van 16 tot 24 oktober is de Delftse Sportweek!

Een week waarbij alle verenigingen in Delft de handen ineen slaan om Delftse inwoners op een ontspannen manier kennis te laten maken met hun sport. Oud of jong, fanatieke sporter of genietter, teamsport of individueel... Iedereen kan meedoen! Het afgelopen anderhalf jaar heeft ons geleerd hoe belangrijk het is om te bewegen en fit te blijven. Een wandelingetje kan al het verschil maken, maar regelmatig sporten met je vrienden natuurlijk ook.

Met de Delftse Sportweek helpen we elkaar weer actief te worden nu de verenigingen weer mogen starten. Tientallen verenigingen hebben zich al aangemeld om een activiteit te verzorgen en zo hun sport te promoten voor belangstellenden. Staat jouw vereniging daar nog niet bij? Neem dan contact op met je verenigingsondersteuner/ buurtsportcoach of vul het aanmeldformulier in op www.heeldelftsport.nl. Heb je zin om mee te doen met een activiteit? Kijk dan snel op dezelfde website voor de kalender en sluit je aan. Veel plezier!



Sport en Sociaal domein

Na ondertekening van het sportakkoord in september 2020 werd o.a. de werkgroep Sport en Sociaal domein ingesteld. Wat is er sindsdien gebeurd? Hier een lijst met de meest recente activiteiten.

- In samenwerking met "Één tegen eenzaamheid" en de stichting samenwerkende bonden voor ouderen heeft er afgelopen zomer tal van activiteiten plaatsgevonden. Zo waren er jeu du boule toernooitjes, ging men bowlen, wandelen, fietsen, pilates en werden de molens van Kinderdijk bezocht;
- Het diploma zwemmen en vrij zwemmen voor mensen met een beperking is van start gaan. Dit gebeurt in samenwerking met Stichting Het Startblok;
- Bij de Laurentius Praktijkschool en het ISK Grotius naschools sportaan-

bod gecreëerd in samenwerking met de Delftse sportaanbieders;

- In samenwerking met Dames Vitaal en Buurthuis de Wending zijn beweegactiviteiten voor vrouwen opgezet.

Ook vroeg de werkgroep zich af, waar krijgen kinderen energie van? Daarom is een groot onderzoek opgezet om de beweegbehoeften van leerlingen van verschillende scholen in kaart te brengen. Aan de hand van Pharos methodieken werden geselecteerde kindercomités op uiteenlopende wijze gevraagd. De prachtige gesprekken en minstens zo mooie tekeningen gaf de werkgroep een breed inzicht in de behoeften van deze kinderen. Al deze informatie wordt gebruikt volgende initiatieven. Wordt vervolgd...

De buurtsportcoaches organiseerden het 7x7 Schoolvoetbaltoernooi Delft

Op woensdag 29 september en woensdag 6 oktober was het weer zover! De buurtsportcoaches van Delft voor Elkaar organiseerden de 1ste en 2e speelronde van het 7x7 Voetbaltoernooi voor de groepen 7 en 8 van alle Delftse basisscholen. Aanstaande woensdag 13 oktober zal op de finaledag bekend worden

wie van de in totaal 42 teams en ongeveer 340 jongens en meisjes ervandoor gaan met die befaamde wisselbeker. In samenwerking met Vitesse Delft, JOGG én actieve inzet van enkele Statushouders vanuit het integratie-project JIYAN, waren de eerste twee speeldagen al een groot succes.

