

Aan : Alle fracties en gemeenteraadsleden van Delft
Van : Sportraad van Delft
Betreft : De maatschappelijke meerwaarde van Sporten en bewegen.
Datum : 3 november 2021

Geachte gemeenteraadsleden,

Het belang van sporten en bewegen, al dan niet in georganiseerd verband, kan niet genoeg benadrukt worden. De Sportraad van Delft heeft - tijdens de informatieve bijeenkomst eind juni dit jaar – in aanwezigheid van vrijwel alle politieke partijen – aangegeven dat er voldoende mogelijkheden en middelen beschikbaar moeten zijn om dit belang ook waar te maken en dit is door alle aanwezige partijen unaniem onderschreven.

Het kunnen sporten en bewegen gaat niet van zelf, zeker in deze periode. Het realiseren van een gezonde leefstijl, waarin het sporten en bewegen een cruciale rol spelen, vraagt veel van mensen en ook van de (sport) organisaties die dat - mede – mogelijk moeten maken.

Afgelopen jaren is veel energie gestoken in het onderwerpen als positieve gezondheid, jongeren op gezond gewicht, gezonde sportkantines en nog veel meer soortgelijke items.

Dat is mede mogelijk gemaakt door de inzet van de verengingsondersteuners en buurtsportcoaches. De maatschappelijke meerwaarde van sporten en bewegen kan ook goed uitgedrukt worden in geld (bron: Ecorys, mei 2021):

	Besparing per individu die sport/beweegt t.o.v. niet sporter
5 tot 24 jarigen:	tussen € 37.000 - € 74.000 besparing
25-54 jarigen:	tussen € 34.000 - € 75.000 besparing
55-plusser:	tussen € 12.900 - € 26.100 besparing

De coronacrisis heeft het belang van een gezonde leefstijl en voldoende bewegen nog urgenter gemaakt, ook onder Delftenaren:

- Nederlanders zijn minder gaan sporten en bewegen (bron: NOC*NSF, maart 2021).
- Sportverenigingen zijn kwetsbaarder geworden, zij ervaren ledenverlies en terugloop van vrijwilligers (bron: NOC*NSF, maart 2021).
- Corona-kilo's zijn een nieuw fenomeen; ruim een kwart van de Nederlanders is aangekomen. Van de Nederlanders die aankomen groeit het gewicht gemiddeld met 5,6 kilo (Ipsos, 2021)
- Er is een zichtbare toename van psychische klachten, zoals sociale eenzaamheid, gevoelens van depressie en slaapproblemen (bron: Trimbos Instituut, januari 2021).

De impact van de coronamaatregelen op kinderen en jongeren is groot: toenemende ongelijkheid in termen van gewicht en sociaal is te verwachten onder kwetsbare kinderen en jongeren (bron: JOGG, juni 2020). Kinderen eten ongezonder, bewegen minder en zijn zwaarder geworden. Dat blijkt uit de COLC-studie (COVID-19, Obesity and Lifestyle in Children): een onderzoek van kinderartsen van het Maastricht UMC+.

Coronapatiënten met ernstig overgewicht hebben een verhoogd risico op ernstige problemen. Ze hebben een grotere kans om in het ziekenhuis opgenomen te worden of op de IC terecht te komen (Hartstichting, 2021).

De Sportraad van Delft is van mening dat het erg onverstandig zou zijn om te bezuinigen op de op dit moment aanwezige professionele ondersteuning in de vorm van verenigingsondersteuning en buurtsportcoaches (de combinatiefunctionarissen).

De combinatiefunctionarissen geven uitvoering aan het welzijnsbeleid én als enige partij in de gemeente ook uitvoering aan het sportbeleid. Een bezuiniging op combinatiefunctionarissen betekent dus niet alleen een bezuiniging op welzijn maar direct ook op sport.

De combinatiefunctionarissen vallen deels onder de Rijksregeling. Met als gevolg dat het Rijk 40% van de FTE kosten vergoed. De gemeente financiert zo'n 54% van de FTE kosten. De overige 6% wordt anderszins gedekt. Bezuinigen hierop betekent dat het Rijk dus 40% minder zal bijdragen.

Gevolgen van mogelijke bezuinigingen

De Sportraad is van mening dat de gevolgen van bezuinigen op de professionele ondersteuning van sporten en bewegen desastreus kan uitpakken. Sporten en bewegen zijn immers te zien als preventie in de zin dat het mensen gezonder houdt en daardoor minder een beroep hoeven te doen op de veel duurder inzet van zorg. Besparen op sporten en bewegen betekent een gigantische kostenstijging in de overige sectoren van het sociaal domein (waar sporten en bewegen integraal onderdeel vanuit maakt).

Als er bijvoorbeeld bezuinigd zou worden op het activiteitenbudget, dan kunnen er in ieder geval geen gymzalen en sporthallen gehuurd worden met als gevolg dat minder inwoners van Delft kunnen bewegen. Dit soort ingrepen heeft met name gevolgen voor de participatie van jongeren, senioren en kwetsbare inwoners.

Bezuiniging op de buurtsportcoaches raakt de inwoners rechtstreeks en betekent dat zeker 400 inwoners niet meer bewegen. Dit zijn inwoners die (nog) niet door de sportverenigingen worden bereikt. Dat heeft direct nadelig effect op hun gezondheid (lichamelijk en mentaal), op hun sociale contacten en ondersteuning bij hulpvragen.

Het bezuinigen op de verenigingsondersteuning raakt de sportverenigingen hard en leidt tot minder vitale en toekomstbestendige sportverenigingen. Sportverenigingen kunnen voor structurele problemen of omvangrijke vraagstukken niet langer bij de verenigingsondersteuners terecht. Dit heeft weerslag op duurzame oplossingen en de toekomstbestendigheid van de sportvereniging. Van sportverenigingen wordt verwacht dat zij steeds meer een brede maatschappelijke rol vervullen. Daarin stimuleren de verenigingsondersteuners de sportverenigingen (o.a. gezonde sportomgeving, positief en inclusief sportklimaat, open club). De sportvereniging biedt volop kansen voor sociale betrokkenheid en kan de afstand van kwetsbare groepen tot de samenleving verkleinen. Sportverenigingen nemen dit initiatief (vaak) niet zelf. Het stimuleren van maatschappelijke betrokkenheid vergt tijd, en komt nu al minder van de grond omdat de vitaliteit van de sportvereniging urgenter is (leden- en kaderwerving mede door coronapandemie). Wanneer er minder uren voor verenigingsondersteuning zijn, is het niet realistisch om dit van de grond te krijgen. En last but not least: een en ander heeft grote gevolgen voor de beweegparticipatie van inwoners!

De gemeente heeft gekozen voor een lokaal Sportakkoord, dat breed gedragen door lokale partijen tot stand is gebracht. Het beschikbaar zijn van voldoende menskracht (kartrekkers) is naar de mening van de Sportraad van Delft van essentieel belang teneinde de continuïteit en kwaliteit van de uitvoering te borgen. De regie op de samenwerking, het aanjagen en verbinden vanuit de rol als kartrekker is onmisbaar gebleken.

Kortom, de Sportraad van Delft is van mening dat bezuinigen op sporten en bewegen een heilloze weg is en tot meer kosten zal leiden!

Namens de Sportraad van Delft,

Cees van Velzen, voorzitter