

Factsheet Sport en bewegen in Delft maart 2022

We zijn ervan overtuigd dat sport en bewegen een wezenlijke bijdrage levert aan zowel de fysieke- en emotionele gezondheid als de maatschappelijke participatie van de inwoners van Delft.

Gemeenschappelijke idealen

Gezonde Delftenaren zijn de basis voor een vitale samenleving nu en in de toekomst. De kracht van sport en bewegen speelt daarin een cruciale rol.

Maatschappelijke meerwaarde (in geld) van sporten en bewegen.

Elke geïnvesteerde euro levert minimaal € 2,50 op!

5-24 jarige:
€ 37.000 - € 74.000
besparing per individu

25-54 jarige:
€ 34.000 - € 75.000
besparing per individu

55-plusser:
€ 12.900 - € 26.100
besparing per individu



Sport en bewegen maakt **GEZOND**

Voldoen aan de beweegnorm vermindert de kans op fysieke en mentale aandoeningen. Dit resulteert in afname van zorggebruik, betere levenskwaliteit en langere levensverwachting. **88% van de Delftse volwassenen en senioren die deelnemen aan beweegactiviteiten voelt zich gezonder en zit beter in hun vel.**

Sport en bewegen maakt **SOCIAAL**

Lid zijn van een sportaanbieder of bewegen in groepsverband draagt bij aan persoonlijke ontwikkeling, uitbreiding van sociaal kapitaal en vermindering van eenzaamheid. **90% van de Delftse inwoners die deelnemen aan beweegactiviteiten hebben meer vriendschappen gesloten en ervaren meer sociale betrokkenheid.**

Sport en bewegen maakt **PRODUCTIEF**

Sport en bewegen heeft positieve effecten op leerprestaties en arbeidsproductiviteit, leidt tot minder ziekteverzuim en bespaart op kosten voor criminaliteit. **Wekelijks doen 90 risicojongeren uit Delft mee aan beweegactiviteiten, waaronder jongeren die met justitie in aanraking zijn (geweest).**



Actualiteiten

De coronacrisis heeft het belang van een gezonde leefstijl en voldoende beweging nog urgenter gemaakt. Het bevorderen van een gezonde, actieve leefstijl onder alle Delftenaren is juist nu van ongekend belang.

49%

van de kinderen sport minder vaak

38%

van de jongvolwassenen t/m 30 jaar sport minder vaak

50%

Slechts van de Nederlanders haalt de beweegrichtlijnen

5,6 kilo

Corona-kilo's: gemiddelde gewichtstoenname onder een kwart van de Nederlanders.

Sportparticipatie van mensen met een beperking of aandoening ligt

26%

lager

Sportverenigingen minder vitaal: **ledenverlies** en **vrijwilligersterugloop**

Toename (**sociale ongelijkheid** en **overgewicht**) onder kwetsbare jeugd

Toename **psychische klachten:** sociale eenzaamheid en depressieve gevoelens

77%

van de Nederlanders vindt het heel belangrijk dat er voor (klein)kinderen **gezondere keuzes** in de sportkantine zijn.



Aanpak

Sport en bewegen voor preventie en participatie



Sport en bewegen binnen het sociaal domein

600

Delftse kinderen nemen wekelijks deel aan Playground activiteiten.

100

Delftse jongeren zetten zich in coronatijd maatschappelijk in door aanbod voor (kwetsbare) wijkbewoners te organiseren.

Om prettig samen te leven is het belangrijk dat in de Delftse wijken **voldoende faciliteiten, aanbod en begeleiding** zijn die uitnodigen tot ontmoeten, sporten en bewegen.

Zet in op het **professionaliseren van verbindingen tussen sport en maatschappelijke organisaties** om kwetsbare Delfttenaren te bereiken en te laten bewegen.

26

sportverenigingen hebben zich in 2021 maatschappelijk ingezet voor onder andere senioren, statushouders en jeugd in de wijken.

60

verbindingen gemaakt door de verenigingsondersteuners tussen sportverenigingen en organisaties als Werkseel, bureau Halt, onderwijs en welzijn.

Positieve en inclusieve sportcultuur

Armoede mag geen drempel zijn voor sportdeelname. Voor Delftse volwassenen in armoede is geen fonds beschikbaar maar wel gewenst!

400

Jeugdfonds Sport en Cultuur aanvragen worden jaarlijks door de Buurtsportcoaches begeleid.

Beweegcoaches begeleiden Delfttenaren met een beperking naar sportverenigingen.

Aandacht voor toegankelijke sportvoorzieningen en **aanbod voor Delfttenaren met een beperking**.

Een gezonde sportomgeving is de norm: Delftse sportvoorzieningen worden rookvrij, hebben gezonde kantines en een verantwoord alcoholbeleid.

100%

van de Delftse sportverenigingen vindt de verenigingsondersteuners van toegevoegde waarde.

90

sportverenigingen zijn lid van de Sportraad van Delft.

Het is noodzaak dat **sport- en beweegaanbieders financieel gezond zijn**, een competent kader en gezonde ledenopbouw hebben met een duidelijke visie. Zij vormen het fundament om meer inwoners te activeren. Ook hun brede maatschappelijke inzet draagt hieraan bij

Vitale sport- en beweegsector

Daarom: Blijf de Delftse sport- en beweegsector ondersteunen om organisatorisch en maatschappelijk vitaler te worden.

ACTIE!

1.

Geef een gezonde leefstijl, in het bijzonder sport en bewegen, een prominente plek op de politieke agenda en binnen het coalitieakkoord.

2.

Verhoog de structurele financiering van de sport in Delft naar het landelijk gemiddelde van €60 á €70 per inwoner per jaar in plaats van de huidige €25 per Delftse inwoner.

3.

Zet in op de kracht van sport en bewegen als middel en rol van Delftse sportaanbieders als (deel)oplossing voor maatschappelijke uitdagingen: eenzaamheid, mentaal welbevinden, (re)integratie, (sociale) veiligheid en participatie.

4.

Behoud de combinatiefunctionarissen en bijbehorende financiële middelen, ten gunste van de Delftse inwoners en de sportverenigingen.

Informatie en cijfers uit deze factsheet zijn afkomstig uit verschillende documenten en stukken van de volgende organisaties: Movisie, RIVM, Ipsos, NOC*NSF, Mulier Instituut, Trimbos Instituut, JOGG, AnteaGroup, Ecorys en verschillende effectmetingen in Delft. Voor een uitwerking van deze bronvermeldingen verwijzen we u graag naar de maker van de factsheet: Sportraad van Delft.