

8 redenen voor het organiseren van ouderenactiviteiten!

Publicatiedatum: 12-05-2022

Geschreven door: Sean van Domburg (verenigingsondersteuner)

Aandeel ouderen in Nederland stijgt enorm

Het is een gegeven dat het aandeel ouderen in onze samenleving – en daarmee ook het aandeel potentiële leden van sportverenigingen – toeneemt. De prognose is zelfs dat deze groep in de volgende decennia uitgroeit tot meer **1/3 van de totale Nederlandse bevolking**.

Met dit in het achterhoofd kan de sportvereniging niet achterblijven in het organiseren van activiteiten voor deze doelgroep (Mulier Instituut, 2018).

Meer kasinkomsten

Het aanbieden van (beweeg)aanbod voor ouderen zorgt ook voor meer kasinkomsten (mits de bar is geopend). Ouderen hechten veel waarde aan de 'derde helft'.

Stijgende eenzaamheid onder ouderen

Ruim een kwart van de thuiswonende ouderen gaven tijdens de huidige coronacrisis aan zich meer eenzaam te voelen dan daarvoor, aldus het Nivel in opdracht van het ministerie van VWS (Zorg voor Beter, 2021).

Maatschappelijke betrokkenheid sportvereniging

Vandaag de dag is de sportvereniging veel meer dan een plek om enkel te sporten.

Zij speelt daarnaast ook een rol om kwetsbare doelgroepen te helpen. Het leveren van een maatschappelijke bijdrage levert vaak veel meer energie en geld op dan wat het kost. Daarnaast draagt dit bij aan het vitaliteit van de sportvereniging.

Fysieke gezondheid ouderen

Uit onderzoek van het LASA blijkt dat een groot deel van de Nederlandse ouderen door COVID minder zijn gaan bewegen. Dit vergroot het risico op ondervoeding, sarcopentie (spierafbraak) en kwetsbaarheid (BeterOud, 2021). Bewegen of sporten verbetert de fysieke gezondheid van ouderen.

Meer contributie-inkomsten

Indien het aantal actieve ouderen op de sportvereniging toeneemt, kun je hen vragen om lid te worden. Hiervoor zijn verschillende soorten lidmaatschappen mogelijk, die aansluiten bij het aanbod.

Meer vrijwilligers op de sportvereniging

Het Mulier Instituut toont aan dat bij acht op de tien (!) ondervraagde verenigingen 50+ers die op sportief vlak actief zijn, daarnaast ook functies als vrijwilliger bekleden (Mulier Instituut, 2018).

Benutten van daluren op de sportaccommodatie

Een hoop Delftse sportaccommodaties zijn overdag niet of nauwelijks bezet. Met het aanbieden van (beweeg)activiteiten voor ouderen bedien je een doelgroep dat qua tijdsindeling een stuk flexibeler is. Je kunt als vereniging evt. een sleutel van het hek geven aan een verantwoordelijke binnen de doelgroep indien de accommodatie gesloten is.