



Op zoek naar nieuwe bestuursleden

# Sportraad brengt Delft in beweging



**De gemeenteraadsleden keken met tegenzin naar het groepje heren dat in de raadszaal tegenover hen zat. “De burgers van Delft moeten meer bewegen”, riepen de heren, terwijl ze ferm hun plannen in de lucht staken. “Want zoals u allen weet: rust roest!”**

De gemeente zag in 1948 weinig in de plannen van de sportminnende Delftenaren. Maar die lieten zich niet kennen. Op 17 december 1948 richtten zij de Sportraad van Delft op, om het belang van sport en bewegen hoog op de agenda van de gemeenteraad te krijgen.

Bijna 75 jaar later is hun missie nog altijd springlevend. “De meeste mensen weten nu gelukkig wel dat sporten en bewegen heel belangrijk zijn”, zegt Frank Engering. Als bestuurslid van de Sportraad praat hij, net als de oprichters van destijds, met gemeenteraadsleden, politieke partijen en

maatschappelijke organisaties om iedereen de kans te geven om in beweging te komen. “Alle Delftenaren moeten hun leven lang kunnen bewegen en sporten. Met de nadruk op álle.”

## Minder vaak naar de dokter

De gemeente mag wat Engering betreft meer in sport en beweging investeren. “Het geld dat je erin stopt, verdien je terug, bijvoorbeeld omdat mensen dan minder vaak naar een dokter hoeven. Bewegen maakt je gezonder. De *social return on investment*, heet die methode.”

De meetmethode die Engering noemt, zet investeringen in onder meer sport en bewegen af tegen de maatschappelijke opbrengst. In Nederland bedraagt de opbrengst ten opzichte van de kosten ruim 2,5, berekend door onderzoekers in opdracht van het Kenniscentrum Sport. De kwaliteit van leven verbetert dus als je beweegt. De lat hoeft daarbij niet hoog te liggen, benadrukt Engering. “Het gaat erom dat je bewegen leuk vindt, want dan houd je het beter vol. De sportvereniging die wandelingen voor

ouderen organiseert, is daarom net zo waardevol als de hockeyclub die op hoog niveau speelt.” Het maakt ook geen verschil of je sport in verenigingsverband. “We komen ook op voor de ongebonden sporter, zoals de hardloper en de wandelaar.”

## Bestuursleden gezocht

De Sportraad wil graag meer samenwerken met bedrijven. Engering: “Werknemers die onder werktijd kunnen sporten, zijn fitter en meer ontspannen. Het zou dus mooi zijn als bedrijven gebruik kunnen maken van de faciliteiten van sportclubs. Daarom zou iemand die namens Delftse bedrijven optreedt prima in ons bestuur passen. Daarnaast zoeken we een bestuurslid dat de commerciële sportclubs in Delft kan vertegenwoordigen, zoals een personal trainer of een eigenaar van een fitnessclub. Samen kunnen we ervoor zorgen dat heel Delft in beweging komt.” ●

## Aansluiten bij de Sportraad?

Mail naar [info@sportraadvandelft.nl](mailto:info@sportraadvandelft.nl). De Sportraad nodigt iedereen uit om te reageren, in het bijzonder jongeren en vrouwen.

“  
*Alle Delftenaren moeten hun leven lang kunnen bewegen en sporten*  
”