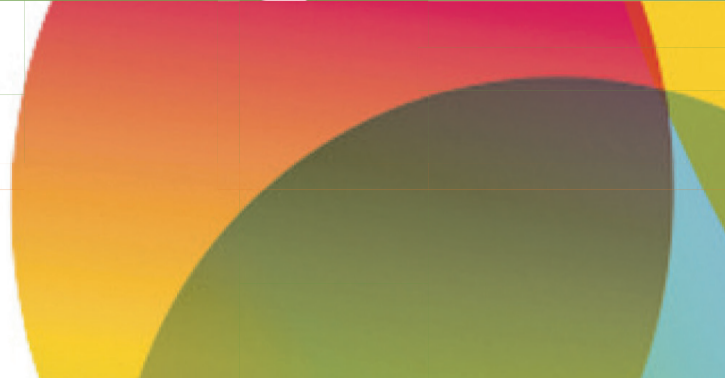




Sportraad  
van Delft



## Jonge sportclubbestuurders aan het woord! Deel 1

Wie zit er in het bestuur van jouw sportvereniging? Ken jij ze? Maak jij wel eens een praatje met ze? Zij vertegenwoordigen jou en nemen namens jou beslissingen over jouw vereniging. Vaak zijn het 50-plussers die tijd maken om te bepalen wat van belang is. Maar is het niet zo dat een divers bestuur beter kan inspelen op veranderende sportbehoeftes van (potentiële) leden en daarmee de toekomst beter tegemoet kan treden? Weten jonge bestuurders niet beter wat de nieuwe generatie nodig heeft? Het valt niet mee om als jongeren tegen deze mastodonten

op te boksen. Het is echter wel noodzakelijk als je een gezonde en vitale vereniging wilt zijn. Het is zo mooi dat in onze regio meerdere jongeren willen meepraten en beslissen over hun sport en hun vereniging. We laten in het eerste deel twee jonge bestuurders aan het woord en zij vertellen wat hun bezieling was om in een bestuur te stappen van hun sportclub: Lisa Kuiken van Hudito en Mitchel Martijn van Vitesse Delft.

**Naam:** Lisa Kuiken  
**Leeftijd:** 29 jaar  
**Vereniging:** DHC Hudito  
**Functie binnen vereniging:** Voorzitter



### Hoe ben jij bij de vereniging terechtgekomen en ben je daar bestuurslid geworden?

Sinds de kleuterklas hockey ik bij Hudito. Door hechte vriendschappen en het plezier van teamsport ben ik nooit weggegaan. Hudito is een rode draad in mijn leven. Het is een plek waar ik altijd terecht kan voor sport, advies, een lach of traan en een veilige omgeving om in op te groeien en te leren.

Naast zelf hockeyen, ben ik trainer/coach geweest en later ook in commissies beleid uitgevoerd. Zo leer je veel, bijvoorbeeld spreken voor en leiden van een groep en meedenken over verbeteringen. Vorig jaar was Hudito op zoek naar een nieuwe voorzitter. Iemand die een aanvulling op de bestaande kwaliteiten van het bestuur is en zorgt voor diversiteit. Een jonge enthousiasteling die haar leven lang op de club actief is en een aantal jaar werkervaring heeft, paste goed. Ik had het niet durven dromen en toch werd ik gevraagd, geweldig!

### Wat inspireert en trekt jou aan om bestuurder te zijn en waar ben je het meest trots op?

De liefde voor Hudito(ers) en de overtuiging dat teamsport veel toegevoegde waarde heeft, motiveert. De tomeloze inzet en initiatieven van andere vrijwilligers, inspireert. Samen kan je zo veel bereiken. Dat Hudito-vrijwilligers al bijna

100 jaar met zo veel plezier alles zelf organiseren, maakt mij ongelofelijk trots.

### Wat wil jij meegeven aan alle jongeren die erover nadenken bestuurslid te worden?

Naast leren besturen – wat al een prachtige kans is – kan je aanvullend grotere betekenis hebben voor de maatschappij. Door goed te luisteren en ontwikkelingen te volgen, kan je zorgen en ideeën over sport, gezondheid en ontwikkeling van de stad breder agenderen. Kortom grijp je kans, je inzet wordt zo gewaardeerd en vrijwilligerswerk geeft je veel moois terug!

**Naam:** Mitchel Martijn  
**Leeftijd:** 30 jaar  
**Vereniging:** Vitesse Delft  
**Functie binnen vereniging:** Bestuurslid Media en vormgeving

### Hoe ben jij bij de vereniging terechtgekomen en ben je daar bestuurslid geworden?

Ik ben op 6-jarige leeftijd gaan voetballen bij Vitesse Delft. Toen ik hier in mijn begin twintigen jaren mee stopte, ben ik hoofdtrainer geworden bij de jeugd van de vereniging. Deze functie bekleed ik momenteel nog steeds met heel veel plezier. Mijn reden om in het bestuur te stappen is doordat ik een aantal jaar geleden vond dat de uitstraling van de club, met name online, beter kon. Dit heb ik toen opgepakt en ben ik onder andere het Instagram account van Vitesse Delft gaan beheren. Via deze weg ben ik sinds 2019 tot het bestuur toegetreden.

### Wat inspireert en trekt jou aan om bestuurder te zijn en waar ben je het meest trots op?

Ik ben het meest trots op hoe de uitstraling van de club nu is. Dat zit hem bijvoorbeeld in de kleding van spelers en trainers, vlaggen, posters en de foto's in de verbouwde kantine. Als hoogtepunt ben ik van het begin tot het eind bezig geweest met het ontwerpen van het moderniseren van het Vitesse logo. Ook staan er nu actieve en professionele sociale mediakanalen met een echte Vitesse uitstraling, waar wij als mediateam druk mee bezig zijn.

### Wat wil jij meegeven aan alle jongeren die erover nadenken bestuurslid te worden?

Zet je talent in om de club naar een hoger niveau te brengen. Het is uitdagend om in groepsverband te beslissen over verschillende keuzes, die te maken hebben met het besturen van een vereniging. Om in deze (dagelijkse) keuzes inspraak te hebben, is zeker een meerwaarde van het zijn van een bestuurslid.



## Sportraad van Delft – 75-jarig jubileum in 2023

De Sportraad van Delft is opgericht in 1948. Dat betekent dat we volgend jaar het 75-jarig jubileum gaan vieren! De voorbereidingen daartoe zijn in volle gang! De laatste jaren is er meer nadruk komen te liggen op sportbeoefening in welke vorm dan ook en meer in het algemeen het bewegen als (preventief) middel om een gezond(er) leven te leiden. Daarbij maakt het niet uit of het sporten of bewegen plaats vindt in georganiseerd of ongeorganiseerd verband, het gaat erom dat er meer gesport en bewogen wordt.

De Sportraad van Delft ziet sporten en bewegen als basisvoorwaarde voor een gezonde leefstijl. Voldoende bereikbare en toegankelijke sportaccommodaties zijn essentieel. Maar ook gezonde sportverenigingen om ervoor te zorgen

dat iedere burger kan sporten en bewegen.

Sportverenigingen spelen een belangrijke rol in het sociale leven van haar leden maar ook als het gaat om elementen als leefbaarheid en saamhorigheid. Daartoe zullen zij waar nodig op professionele wijze moeten worden ondersteund en gefaciliteerd. Om het sporten en (meer) bewegen te stimuleren is een positief beeld van wat in Delft mogelijk is noodzakelijk en zullen er voldoende financiële middelen beschikbaar moeten zijn om sport en bewegen te promoten. Op dit moment is de Sportraad bezig met een 'rondje langs de velden'. We gaan bij een aantal sportverenigingen langs om te inventariseren waar knelpunten zijn, welke moeilijkheden zij ondervinden en hoe wij als Sportraad daarbij kunnen ondersteunen. Deze informatie hebben we ook nodig om adequaat met de 'nieuwe' wethouder van Sport in gesprek te gaan over de situatie in Delft. We kennen haar natuurlijk al een aantal jaren maar het kan geen kwaad om opnieuw te kijken wat de afgelopen periode goed en minder goed gegaan is, op welke wijze we het beste kunnen samenwerken en wat noodzakelijk is om een goed sportbeleid te kunnen voeren.

De Sportraad van Delft heeft twee hoofddoelstellingen.

- De Sportraad van Delft behartigt van de belangen van sportverenigingen en sportbeoefenaren in Delft in de ruimste zin.
- De Sportraad van Delft is een onafhankelijk adviesorgaan dat de gemeenteraad en het college van B&W op het gebied van sport en bewegen gevraagd en ongevraagd adviseert over (de hoofdlijnen van) het sportbeleid van de gemeente.

Uitgangspunt bij het alles wat de Sportraad doet is dat alle Delftenaren kunnen sporten en bewegen binnen de eigen mogelijkheden en dat sportverenigingen vitaal zijn en voldoende kader hebben om leden en niet-leden te begeleiden, ondersteunen en trainen. De gemeente Delft daarbij moet voldoende middelen beschikbaar stellen om de ambities van sportverenigingen en sportbeoefenaren te kunnen realiseren.

De maand september staat in het kader van de Delftse Sportweek. De voorbereidingen zijn in volle gang en wij hopen dat zoveel mogelijk verenigingen heel veel nieuwe sportdeelnemers mogen ontvangen! Er wordt de komende weken op diverse manieren aandacht besteed aan de Delftse Sportweek en de Sportraad van Delft hoopt van harte dat het een groot succes zal worden!

## Op weg naar een positiever sportklimaat in Delft

De Delftse sportwereld is bezig met weer een stapje veiliger te worden. In het vorige kwartaal zijn er 30 nieuwe vertrouwenscontactpersonen opgeleid. Een vertrouwenscontactpersoon is een algemeen aanspreekpunt binnen de vereniging waar ieder lid contact mee kan zoeken als er vragen en/of zorgen zijn bij incidenten. De VCP' er zet zich in voor het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Elke vereniging wordt veiliger met een vertrouwenscontactpersoon. Heeft jouw vereniging nog geen vertrouwenscontactpersoon? In het aankomende seizoen komt er wellicht een volgende mogelijkheid om iemand van jouw vereniging op te leiden tot vertrouwenscontactpersoon. Interesse of vragen? Mail naar [t.provoost@haaglandenbeweegt.nl](mailto:t.provoost@haaglandenbeweegt.nl).

De  
vertrouwenspersoon  
is er  
voor  
jou!

