



Jonge sportclubbestuurders aan het woord! Deel 2

“Ik wil wel in het bestuur maar kan ik dat wel?” Voor besturen moet je wel talent hebben net als voor je sport. Als je dat talent hebt, kun je het ontwikkelen door veel te oefenen en door te zorgen dat je goede leermeesters hebt. Jouw sportvereniging is een veilige omgeving en je bent omringd door leden met (veel) ervaring die graag hun kennis met jou willen delen. Behalve dat je goede dingen doet voor je sportvrienden, leden en je vereniging, kan dit ook een mooie stap zijn in je (toekomstige) carrière. Pak je kans. Staat er geen bestuursplek open? Wordt alvast actief in een commissie.

In deze rubriek deel 2 het woord aan Laura Geurtsen van Atletiekvereniging AV'40, Kirsten van den Broek van Handboogsportvereniging Frederik Hendrik) en Thijs Bril van Badmintonclub Delft. We hopen middels deze rubriek andere jongeren te stimuleren om ook eens over na te denken om bestuurder te worden.

Naam: Laura Geurtsen
Leeftijd: 27 jaar
Vereniging: Atletiekvereniging AV'40
Functie binnen vereniging: Voorzitter

Hoe ben jij bij de vereniging terechtgekomen en ben je daar bestuurslid geworden?

In 2019 had ik behoefte aan een nieuwe sport en interesse om atletiek weer op te pakken. Met een snelle Google zoektocht had ik Atletiekvereniging 1940 (AV'40) snel gevonden. Na de eerste proeftraining wist ik al dat ik er zou blijven en ben vrij direct lid geworden.

Bij mijn lid worden wist ik van mezelf al dat ik de interesse had om bestuurder te worden. Deze ambities heb ik laten vallen bij een huidig bestuurslid maar wou er nog niet op acteren totdat ik AV'40 als vereniging beter kende door het doen van ander vrijwilligerswerk. Na een jaar bij AV'40 heb ik er werk van gemaakt om betrokken te worden bij het bestuur. Zoals nu was de functie van secretaris open. Op de achtergrond heb ik eerst meegedraaid om te kijken of het klikte met het bestuur en te ervaren of ik me hiervoor verder in wou zetten. De eerstvolgende ALV ben ik als bestuurder voorgedragen en de rest is geschiedenis.

Wat inspireert en trekt jou aan om bestuurder te zijn en waar ben je het meest trots op?

In algemeenheid wil ik graag iets betekenen voor anderen en bijdragen aan een betere samenleving. Binnen de atletiekvereniging trekt het mij enorm om dat te uiten, op een plek en bij



een sport waar mijn hart ligt. Ik krijg energie van de weerspiegeling van de leden waarvoor ik het werk doe. Het zien dat er actief en met veel plezier gesport wordt, genoten wordt van de faciliteiten en de inzet en enthousiasme van de vrijwilligers. Dat zien en weten dat ik daar een bijdrage aan heb geleverd, is ook hetgeen waar ik het meest trots op ben.

Wat wil jij meegeven aan alle jongeren die erover nadenken bestuurslid te worden?

Doen! Laat je eigen onzekerheden je niet tegenhouden. Er is altijd ruimte om te leren en de ervaring maakt je alleen maar rijker.

Naam: Kirsten van den Broek
Leeftijd: 22 jaar
Vereniging: Handboogsportvereniging Frederik Hendrik
Functie binnen vereniging: Secretaris

Hoe ben jij bij de vereniging terechtgekomen en ben je daar bestuurslid geworden?

Ik kwam eerst mee met een vriendengroep naar de vereniging en ben er toen blijven hangen vanwege de gezelligheid. Ik begon meteen met vrijwilligerswerk en na een jaartje kwamen er een aantal vacatures voor het bestuur vrij. Ik was nog niet heel lang lid, dus het was wel een spannende stap, maar ik besloot toch om de rol van secretaris op mij te nemen. Het leek mij erg leuk en een goede manier om mijn steentje bij te dragen aan de vereniging.

Wat inspireert en trekt jou aan om bestuurder te zijn en waar ben je het meest trots op?

Wat een bestuursfunctie zo leuk maakt is denk ik allereerst de vrijheid om zelf na te denken over de vereniging en waar jij mee aan de slag wilt. Als je ziet hoe jouw ideeën impact hebben op de vereniging is dit natuurlijk heel leuk om te zien. Ik houd mij ook veel bezig met vrijwilligers, wat ook inspirerend is. Ik ben supertrots op de vrijwilligers die zich inzetten voor onze vereniging. Het meest trots ben ik wel op wie wij als vereniging zijn. Bij onze vereniging is iedereen welkom en voel je je ook al snel deel van de vereniging.

Wat wil jij meegeven aan alle jongeren die erover nadenken bestuurslid te worden?

Allereerst, gewoon doen! Het kan misschien spannend zijn om als jonger iemand het bestuur



in te stappen, maar je kan juist ook zoveel toegevoegde waarde hebben omdat jij wellicht anders naar dingen kijkt. Daarnaast is het belangrijk dat het jongere deel van de vereniging ook vertegenwoordigd is in het bestuur. Ook voor jezelf is een bestuursfunctie hartstikke goed. Het is een kans om jezelf te ontwikkelen en je leert er ontzettend veel van! Daarnaast is het ook gewoon ontzettend leuk en gezellig om samen in het bestuur te zitten. Het is natuurlijk leuker als er bekenden van jou in het bestuur zitten, dus je kan ook altijd overwegen om samen met iemand anders het bestuur in te gaan!

Naam: Thijs Bril
Leeftijd: 25 jaar
Vereniging: BC Delft
Functie binnen vereniging: Algemeen bestuurslid

Hoe ben jij bij de vereniging terechtgekomen en ben je daar bestuurslid geworden?

Badmintonnen zit bij mij in de familie. Mijn moeder speelt nog steeds en mijn vader heeft ook gespeeld. Zelfs mijn oma heeft heel veel voor de club gedaan en er vroeger gespeeld. Vanaf mijn 5e speel ik al badminton en dat doe ik al die tijd bij mijn club BC Delft. Op mijn 17e ben ik door mijn enthousiaste voorganger overgehaald om in het bestuur te zitten en sindsdien ben ik algemeen bestuurslid. Als algemeen bestuurslid heb ik geen specifieke vaste taak. Ik probeer te helpen waar kan en ik heb van tijd tot tijd wat losse taken om te doen. Enkele voorbeelden hiervan zijn het mee zorgdragen aan een nieuw club shirt, het uitzoeken van nieuwe shuttles voor volgend seizoen en ik heb een tijd terug onze maandelijkse nieuwsbrief verzorgd. Verder denk ik altijd mee tijdens onze bestuursvergadering die elke 6 weken plaatsvinden en probeer ik goede input te leveren.

Wat inspireert en trekt jou aan om bestuurder te zijn en waar ben je het meest trots op?

Ik vind het mooi om wat terug te geven aan mijn club. Het is een club die toch altijd al uit een hechte gezellige groep mensen bestaat. Tijdens de coronatijd – toen we de sporthal niet meer in konden – hebben we bijvoorbeeld nog wel leuke activiteiten voor onze leden kunnen

organiseren. In een korte tijd konden met hulp van onze leden een leuke buitentraining opzetten ter “vervanging” van alles wat we moesten missen.

Wat wil jij meegeven aan alle jongeren die erover nadenken bestuurslid te worden?

Als bestuurder leer je je club op een andere manier kennen en heb je de kans om met jou ideeën en input de toekomst van jouw club te bepalen.



Marketingcampagne “Op weg naar een positiever en veiliger sportklimaat”

Voor sporters is plezier de basis van het sporten. Echter komt het regelmatig voor dat sporters het plezier in de sport verliezen door vervelende of onprettige ervaringen die op de vereniging hebben plaatsgevonden. Met de campagne ‘Op weg naar een Positiever Sportklimaat’ hopen we verenigingen uit te dagen goed na te denken over de wijze van het realiseren van een positiever sportklimaat binnen de vereniging. Een positiever sportklimaat leidt tot meer spelplezier, een betere sfeer binnen de vereniging, meer betrokkenheid van leden en ouder en daarmee tot ledenbehoud. Een bijkomend voordeel is dat een positief sportklimaat leidt tot een positief imago van een vereniging (Stichting NSA, 2012).

Vanaf eind augustus kunnen Delftse (studenten)sportverenigingen en -aanbieders

gebruik maken van een (digitale) toolkit die hen helpen een positiever sportklimaat op hun club te realiseren. Daarnaast wordt er vanuit Delft voor Elkaar een online Facebook-campagne gestart gericht aan alle Delftse inwoners. Laten we gezamenlijk zorgen voor een positiever sportklimaat waar iedereen met een veilig gevoel kan sporten en waarbij we continu streven naar verbetering.

Lees het complete verhaal van Ruben Vos en Dirk Wils op de website van de Sportraad: <https://sportraadvandelft.nl/>

iedereen kan
SPORTEN