



De Sportraden van Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk en Delft gaan meer samenwerken!

In de afgelopen periode zijn de drie Sportraden diverse malen bij elkaar gekomen om te brainstormen en ervaringen uit te wisselen over verschillende onderwerpen die spelen binnen hun gemeenten. Zij hebben gezocht naar onderwerpen waar gezamenlijke initiatieven de meeste waarde zouden hebben.

Gedacht wordt aan gezamenlijke themabijeenkomsten en

boeiende workshops. De onderwerpen zijn erop gericht om niet alleen de sportclubs in de individuele gemeenten te ondersteunen, maar ook om een positieve bijdrage te leveren aan de bredere sportgemeenschap in de regio.

Het eerste gezamenlijke initiatief is het Sportcafé, dat gepland staat voor 8 juni a.s. Dit evenement belooft een inspi-

rerende en informatieve gelegenheid te worden rondom het thema vrijwilligers.

De Sportraden hebben daarnaast afgesproken om twee keer per jaar bijeen te komen. Het doel hiervan is om gezamenlijk te verkennen hoe de samenwerking tussen de raden, en daarmee de sportclubs, verder kan worden versterkt.



Sportraad Rijswijk



Sportraad
van Delft



Sportraad
Pijnacker-Nootdorp

Delftse sportverenigingen werken samen aan een veilige sportomgeving

In een baanbrekende stap om de sportgemeenschap van Delft nog beter te maken, roept Delft voor Elkaar alle sportverenigingen op om vanaf dit jaar actief te streven naar een Sociaal Veilig Sportklimaat (SVSK). Met deze vooruitstrevende beweging willen ze ervoor zorgen dat iedereen binnen de Delftse sportwereld zich veilig en welkom voelt.

Om deze ambitie werkelijkheid te maken, introduceren ze de 4 voorwaarden die de basis vormen voor een SVSK. Ten eerste wordt elke vereniging gevraagd om een speciale SVSK-commissie, stuurgroep of verantwoordelijk persoon aan te stellen. Deze persoon zal fungeren als een drijvende kracht achter het creëren van een sociaal veilige omgeving.

Een andere cruciale stap is het aanvragen van Verklaringen Omtrent Gedrag (VOG's) voor alle vrijwilligers binnen de sportverenigingen. Dit garandeert een extra laag van bescherming voor alle betrokkenen, van spelers tot ouders.

Gedragsregels opstellen is de derde pijler van het SVSK-initiatief. Door duidelijke richtlijnen te definiëren, wordt een sfeer van respect en integriteit gecreëerd. Dit zorgt ervoor dat iedereen op gelijke voet wordt behandeld en gewaardeerd.

Last but not least wordt elke vereniging aangemoedigd om één of meer (opgeleide) vertrouwenscontactpersonen (VCP) aan te stellen. Deze professionals zullen fungeren als de veilige havens waar sporters, ouders en vrijwilligers terecht kunnen met eventuele zorgen, problemen

of klachten. Hun aanwezigheid waarborgt de bescherming en het welzijn van iedereen binnen de vereniging.

Delft voor Elkaar heeft een gedetailleerde routekaart ontwikkeld om elke vereniging te begeleiden bij het implementeren van deze vier basisvoorwaarden. De routekaart biedt essentiële informatie en waardevolle tips om het proces soepel te laten verlopen.

Als je al enthousiast bent geworden over dit baanbrekende initiatief of als je meer wilt weten, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verenigingsondersteuners van Delft voor Elkaar via vo.delft@haaglandenbeweegt.nl.

Sportpedagoog

Wist je dat Delft voor Elkaar ook een sportpedagoog in dienst heeft? Ze heet Esmée Smit en is mede ontwikkelaar van de routekaarten. Zij is vanuit haar functie de Delftse ambassadeur van een SVSK. Daarnaast is ze uiteraard ook pedagoog en kan ze de vereniging helpen met het ondersteunen van besturen, trainers begeleiden, cursussen geven en helpen bij hulpvragen over jeugdleden of ouders. Heb je specifiek een vraag voor haar of wil je eens kennis maken om meer over haar werk te weten te komen, neem dan contact op via e.smit@haaglandenbeweegt.nl.

Samen kunnen we een veilige en inclusieve sportomgeving creëren waarin iedereen kan gedijen!



Sportcafé - 8 juni 2023

Donderdag 8 juni van 19.45 uur – 21.45 uur organiseren de Sportraden van Pijnacker-Noordorp, Rijswijk en Delft een Sportcafé met als thema **Werven en behouden van vrijwilligers**.

Gast spreker - Tweede Kamerlid Inge van Dijk.

Dit Tweede kamerlid heeft oog voor tekort aan vrijwilligers bij sportverenigingen!

Voor veel sportverenigingen vormt het vraagstuk van vrijwilligers bijna altijd de grootste uitdaging. Om toekomstbestendig te zijn en te blijven, is het essentieel dat besturen niet alleen inspelen op de behoeften van hun leden, maar hen ook inspireren om vrijwilligerstaken op zich te nemen.

Hoe behouden we onze vrijwilligers en hoe trekken we nieuwe vrijwilligers aan?

"Verenigingen bestaan dankzij vrijwilligers" en "Sportverenigingen vallen om, maar de over-

heid doet niets, dat is oliedom en kortzichtig". Deze uitspraken van Tweede Kamerlid Inge van Dijk in de Trouw van 21 april jl. omschrijven een kernproblematiek van onze sportverenigingen. Inge van Dijk (CDA) is de gast spreker bij het sportcafé en gaat hierover met de aanwezigen in gesprek. Haar standpunten en uitspraken vormen namelijk een schot in de roos voor sportverenigingen en sportbestuurders. Op nationaal niveau maakt zij zich hard voor verenigingen en vrijwilligers, zoals bleek tijdens het sportdebat in de Tweede Kamer begin april. Wat kan en gaat de politiek in Den Haag hieraan doen (bijvoorbeeld via een sportwet)? Dit is het moment om tijdens het Sportcafé met elkaar hierover te discussiëren.

Tijdens het sportcafé zal Stichting PEP, een vrijwilligersorganisatie uit Den Haag, een workshop verzorgen. De workshop is erop gericht om de sportverenigingen op een andere manier te

laten nadenken over het vinden van vrijwilligers. Bij deze training wordt de methode Expeditie Nieuwe Gezichten gebruikt (ontwikkeld door NOV), op maat voor deze doelgroep. Onderwerpen die ook aan de orde komen: relevante trends en hoe je hier op kunt inspelen; werven binnen én buiten de vereniging.

De avond wordt omstreeks 21.45 uur afgesloten met een klein hapje en een drankje. Het Sportcafé zal plaatsvinden bij DVC op de Brasserskade 238 in Delft. Alle sportverenigingen uit Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk en Delft zijn van harte uitgenodigd om hier aan deel te nemen en hebben reeds een uitnodiging ontvangen.



Wielersportclub RTFC-73 bestaat 50 jaar!

Het motto van de vereniging is "samen uit, samen thuis".

De leden van RTFC zijn enthousiaste fietsers die graag in groepsverband gezellige ritten maken. Dat gebeurt elke zondagochtend. Daarnaast zijn er doordeweeks ook meerdere ritten. En ze nemen regelmatig deel aan toertochten of plannen zelf een rit elders in Nederland en het buitenland

Het gaat er niet om elkaar "eraf" te rijden, maar om samen een mooie tocht te maken met een koffiestop halverwege en een gezamenlijke terugkeer in Delft. Dat betekent niet dat er niet flink wordt doorgetrapt en ook niet dat er geen tussentijdse sprintjes getrokken worden. De meeste leden zoeken in het fietsen behalve ontspanning namelijk ook een fysieke uitdaging. Het gaat om

flink bewegen om zodoende de conditie en gezondheid op peil te houden of te verbeteren. Er wordt gebruik gemaakt van de app Cyql van de NTFU voor de communicatie over de ritten. Daarmee kan je zelf kiezen in welke groep je fietst en weet je van tevoren welke afstand en route er gepland is. Er wordt gefietst in 4 groepen met verschillende snelheden, die variëren van een streefgemiddelde van 24 km/h tot ruim 30-32 km/h.

Wil je meer weten of een keertje meefietsen, stuur dan een mail naar secretaris@rtfc-delft73.nl of kijk op onze website www.rtfc-delft73.nl

