



De Sportraad van Delft wenst eenieder een gezond en sportief 2024

Sportverenigingen in Nederland zijn het cultureel erfgoed uit het verleden en moeten een ontmoetingsplek worden in de toekomst. De Delftse sportverenigingen hebben samen ongeveer 30.000 leden en daarnaast zijn er nog duizenden sporters die geen lid zijn van een vereniging maar wel wandelen, fietsen of wielrennen in de natuur of in sportscholen bezig zijn.

Sporten en Bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zo blijft de sportparticipatie voor mensen met een beperking achter. Met het ondertekenen van een nieuwe samenwerkingsovereenkomst in de regio Haaglanden door de wethouder zal er gewerkt worden aan beter passende en toegankelijker sport- en beweegaanbod.

Veel sportverenigingen in Delft zijn al goed bezig met het aanbieden van aangepaste sporten. De buurtsportcoaches en de be-

weegcoach van Delft voor Elkaar zijn de aanjagers in deze en proberen meer sportverenigingen en sportaanbieders te activeren om mee te denken, zodat deze doelgroep een onderdeel wordt van vele sportverenigingen.

Ook in 2024 zal veel aandacht besteed worden aan de basiswaarden voor een sociaal veilig sportklimaat op elke sportvereniging met o.a. gedragsregels met Normen en Waarden binnen je sportclub.

Samen
naar een veiliger
sportklimaat

Er zal – aansluitend op de algemene ledenvergaderingen - weer een aantal sportcafés georganiseerd worden. De Sportraad overweegt daarnaast een Sportgala te organiseren omdat het belang van sporten en bewegen niet genoeg benadrukt kan worden.

Begin 2024 zal de Sportraad haar visiedocument met ambities en doelstellingen 2030 presenteren. Mede op basis de gesprekken die de bestuursleden hebben

gevoerd en ook blijven voeren met verenigingen wil de Sportraad aangeven wat in haar ogen zal moeten gebeuren om de burgers van Delft zo veel mogelijk te laten sporten en bewegen. Met het jaar 2030 als vergezicht worden ambities en doelen geformuleerd op het niveau van de stad, de wijk en de sportaanbieders. Delft moet een bruisende sportstad worden met ruimte om

te bewegen, alle Delftse wijken moeten een gezonde en sportieve leefomgeving uitstralen en de sportsector moet vitaal blijven en verder ontwikkeld worden.

Tenslotte. Het bestuur van de Sportraad van Delft (Guus Heemskerck, Jasper van Schie, Leroy Nijhoff, Frank Engering, Cees van Velzen) wenst eenieder een gezond en sportief 2024.



CKV Excelsior bestaat 100 (+3) jaar

Op 17 juni 2020 bestond korfbalvereniging CKV Excelsior 100 jaar. In de afgelopen 100 jaar zijn er duizenden mensen uit Delft en omgeving lid geweest - sommige kort, andere langer en sommige blijven lid voor het leven. Er zijn ook veel oud leden die nog steeds een band hebben met de club. Vaak omdat ze hun jeugd doorgebracht hebben op Biesland en daar fantastische herinneringen hebben liggen. Velen omdat ze er hun jeugdliefdes gevonden hebben en sommigen zelfs de liefde van hun leven. En dan zijn er natuurlijk ook nog de jarenlange supporters, vaak omdat er een familielid bij Excelsior korfbalt of omdat ze ooit zelf actief waren in het veld. En dat is wat Excelsior voor elkaar brengt, familie en liefde, kortom clubliefde. Excelsior is een gezonde, gezellige sportvereniging met meer dan 400 leden.

In 2020 kon het eeuwfeest door de pandemie helaas niet gevierd worden. In 2023 hebben ze dat alsnog groots ingehaald: 100 jaar Excelsior '...3 jaar later'. Op zaterdag 24 juni 2023 was de grote jubileum dag met diverse festiviteiten voor jong tot oud.



Foto: Jelmer Beijeman schoot 15 seconde voor het einde van de wedstrijd de winnende goal binnen

Voorafgaande aan de wedstrijd van het eerste team van Excelsior ontving de voorzitter Leen van den Hooff in Sporthal De Buitenhof de cheque i.v.m. het honderdjarige bestaan van de vereniging uit handen van de wethouder Karin Schrederhof.



Van links naar rechts op de foto: Leen van den Hooff, Karin Schrederhof en Guus Heemskerck (Sportraad).

Verlag Sportcafé over Duurzaamheid



Op maandagavond 13 november jl. stond er weer een Sportcafé op het programma. Een Sportcafé is een bijeenkomst voor sportverenigingen en andere sportaanbieders waarin zij geïnformeerd en geïnspireerd worden over een bepaald thema. En ook gelegenheid is tot netwerken. Dit Sportcafé stond in het teken van Duurzaamheid in de sportwereld. Naast de Sportraad van Delft en de verenigingsondersteuners van Delft voor Elkaar waren ook 015Duurzaam en Edwin Korenberg van Back2Basics aanwezig om van het Sportcafé een succes te maken.

Het thema Duurzaamheid in de sportwereld is een onderwerp dat voor veel verenigingen complex en uitdagend kan zijn. Daarom was het doel van deze avond om het onderwerp te verduidelijken, hulpvragen te bespreken en mogelijk een gezamenlijk plan van aanpak te formuleren.

Het thema is uiteengezet in 3 sub-thema's: Het verduurzamen van Sportaccommodaties, Financiële regelen en tegemoetkomingen en Regels en wetten vanuit (lokale) overheid. Verdeeld over een aantal tafels bespraken de aanwezigen de onderwerpen. Ook de TU Delft



was aanwezig. Wil jij met jouw vereniging aan de slag met verduurzamen of ben je om een andere reden geïnteresseerd in het thema? Neem dan contact op met verenigingsondersteuner Lars van Gastel via lvangastel@haaglandenbeweegt.nl

Rectificatie

In november ging er wat mis in het artikel (on)beperkt sporten. Hierbij de juiste informatie over **Team Gouwe Sports**.

Team Gouwe Sports is een professionele Delftse judoschool waar passie en sportief plezier onlosmakelijk verbonden met elkaar verbonden zijn. Naast fysieke weerbaarheid, motorische vaardigheid is er ook ruim aandacht voor sociaal-emotionele ontwikkeling. Judo doe je immers met elkaar, voor elkaar en door elkaar.

Voor mensen met een beperking heeft Team Gouwe Sports een zorgvuldig samengestelde lestraject afgestemd op de persoon. Naast een ruim lesaanbod voor jong en oud zijn er ook afzonderlijke lessen voor deze doelgroep. In kleine groepen met extra begeleiding maken deze leerlingen kennis met judo. Alle aandacht gaat uit naar de persoonlijke ontwikkeling en groei van deze leerlingen.

Oorsprong Team Gouwe Sports is in 2017 opgericht door Lars Gouweleeuw. Hij leerde het vak van zijn vader Joop Gouweleeuw

(1940-2017). Met de oprichting van zijn eigen sportschool trad Lars definitief in de voetsporen van zijn vader.

Ervaar het Teamgevoel en meld je vrijblijvend aan voor een of meer gratis proeflessen: <https://www.teamgouwe.nl/aangepastjudo>

Wat houdt een lidmaatschap zoal in?

- Het hele jaar door kun je iedere week trainen
- Gecertificeerde, vakbekwame docenten
- Tweemaal per jaar promotie voor een volgende band of slijp

- Opleiden tot zwarte band of hoger
- Aanmelding als lid bij Judo Bond Nederland (vanaf 7 jaar)
- Begeleiden en opleiden van wedstrijdjudoka's (Team Gouwe Academy)
- Sportmedische begeleiding (i.s.m. MTC Delft)
- Driemaal per jaar de Sterk4Elkaar Puntencompetitie
- Tal van leuke activiteiten en evenementen van jong tot oud
- Ieder kwartaal een Sportcafé voor jong en oud

Lars Gouweleeuw en zijn team heten iedereen van harte welkom.

